

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

INFORME TÉCNICO PROGRAMA TOLIMA TIERRA DE TALENTOS DISCAPACIDAD

RESPONSABLE DEL INFORME	MARIA CAMILA RUIZ CESPEDES
EMAIL	camilaruiz_1287@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	01 al 30 de mayo de 2021

El deporte que se está realizando a la comunidad de discapacidad física es el Fútbol 5 sonoro, donde se desarrollan entrenamientos y eventos de promoción y masificación del deporte.

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Parque biosaludable del barrio Topacio

N.º Asistentes: 8

Liga: Livitol

Los entrenamientos que se realizan en el parque biosaludable del Barrio Topacio con la selección de fútbol 5 sonoro discapacidad visual, tienen como horario Martes, jueves, sábado, Domingo, los cuales varía de acuerdo a la situación económica que tengan los deportistas, con horario de 8 a 10 am.



TOTAL GENERAL: 8

"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

RESPONSABLE DEL INFORME	DEL	Estefanía Céspedes Galindo entrenadora de ajedrez visual.
EMAIL		estefanova08@gmail.com
PERIODO DEL INFORME		01 al 30 de mayo de 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Virtual

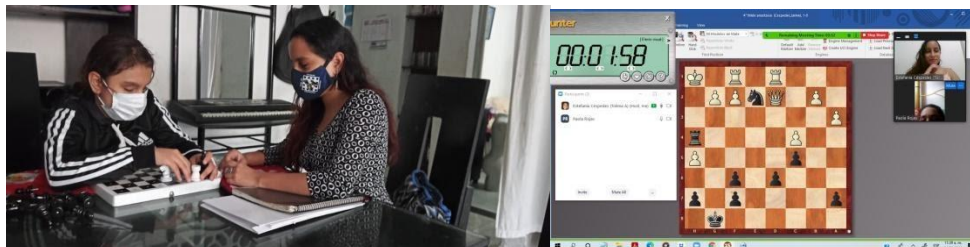
Horario:

Lunes, miércoles y viernes de 5pm a 8:00pm.

Nº Asistentes: 5 asistentes.

Liga: LIVITOL

Entrenamientos realizados a lo largo del mes de mayo correspondiente a la etapa de la preparación general de los deportistas, teniendo en cuenta el fortalecimiento del cálculo y orden de razonamiento, la técnica en los finales y la estrategia de casillas.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: Virtual

Horario: martes y jueves de 9 a 10 am; jueves y viernes de 4 a 5pm y sábados: 2 a 4 pm.

Nº Asistentes: 7 asistentes.

Liga: LIVITOL

Se realizó un proceso de diagnóstico de los conceptos técnicos de los participantes en los procesos de masificación y posibles proyectados.



EVENTOS REALIZADOS

Municipio: Ibagué

Lugar: Torneo plataforma Lichess.org

Liga: LIVITOL

Total asistentes: 17



Municipio: Ibagué

Lugar: Ciudadela de la arboleda

Liga: LIVITOL

Total asistentes: 20

Se realizó acompañamiento al programa vive y transfórmate Tolima, de Indeportes Tolima donde se participó con una demostración deportiva de ajedrez es tres discapacidades.



TOTAL, GENERAL: 49

RESPONSABLE DEL INFORME	MARIA CAMILA RUIZ CESPEDES
EMAIL	camilaruiz_1287@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	01 al 30 de mayo de 2021

El deporte que se está realizando a la comunidad de discapacidad auditiva es el Fútbol sala, donde se desarrollan entrenamientos y eventos de promoción y masificación del deporte.

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Lugar: polideportivo detrás del colegio Nino Jesús de Praga y coliseo la Gaitana jordan 1ra etapa.

N.º Asistentes: 10

Liga: LIDETOLAU- CLUB ASORTOL

Los entrenamientos se realizan en la semana los lunes, miércoles y jueves de 6 a 8 pm, martes de 7 a 9 pm, viernes de 5:30 a 7:30 pm y los sábados de 5 a 7 pm. En donde se cuenta con los escenarios en los barrios y en el coliseo la Gaitana del jordan 1era etapa que se prestan para la realización de las actividades que se desarrollan a diario.



TOTAL GENERAL: 10

RESPONSABLE DEL INFORME	ELIANA BEATRIZ PATIÑO YATE
EMAIL	epatinoyate@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	1 al 30 de mayo

El club deportivo “Nuevos Horizontes” realiza entrenamientos en “Atletismo” con niños de discapacidad cognitiva y Síndrome de Down desarrollando actividades que permitan desarrollar las cualidades físicas, psicológicas, técnicas y tácticas propias de este deporte para participar en diferentes eventos deportivos.

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Actividad: entrenamiento

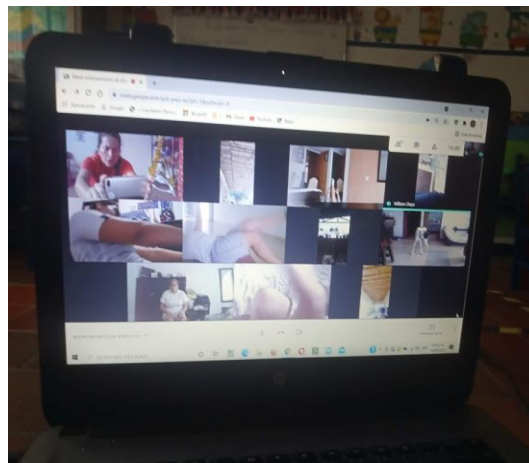
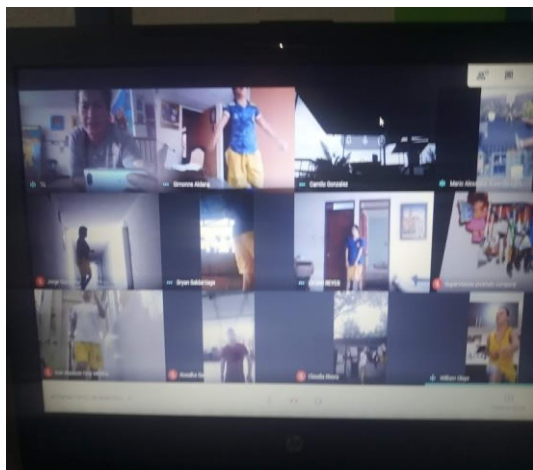
Municipio: Ibagué

Lugar: Virtual

Horario: lunes a viernes de 8 a 10 de la mañana y de 3 a 5 de la tarde

N° Asistentes: 18

Liga: El club deportivo “Nuevos Horizontes” está realizando el proceso de formación y entrenamiento con 8 deportistas de alto logro,, 5 de reserva deportiva y 5 de natación.



Actividad: Reunión de padres de familia

Municipio: Ibagué

Lugar: Virtual

TOTAL GENERAL: 18

RESPONSABLE DEL INFORME	Yovani Gil Solorza
EMAIL	caluci1111@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	Mayo 1 – 30 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: LIBANO TOLIMA
Vereda o Comuna: VILLA OLIMPICA
Lugar: COLISEO MULTIFUNCIONAL
N.º Asistentes: 22
Liga: esgrima paralímpica- lidiscatol

Entrenamiento de lunes a viernes con el grupo de esgrima paralímpica de 2:00 - 4.00 pm , categorías A y B femenino y masculino, con visitas semanal a el municipio de murillo con clase los martes en la mañana de 9:00 am – 11:00 am, este mes asistí a la capacitación de IWAS de manera virtual para entrenadores de esgrima paralímpica con asistencia de entrenadores de toda América , España y Hungría, así como el campeonato departamental de esgrima realizado en el municipio del Líbano, con la participación de la esgrima paralímpica en el evento, el cual conto con el apoyo

de INDEPORTES TOLIMA, y contamos con la presencia de nuestra directora deportiva América Lizzet Ramos

Tercer chequeo departamental de esgrima realizado por la liga de esgrima del Tolima, con el apoyo de INDEPORTES TOLIMA

Se realizó el torneo regional de esgrima, y se hizo el chequeo de los deportistas de esgrima paralímpica con los siguientes resultados:

Masculino: ORO Rogelio Arguelles, PLATA Marco tulio López, BRONCE Harvey Parra
 Femenino: ORO Julieth Londoño, PLATA Blanca Suarez, BRONCE Constanza cruz.



TOTAL, GENERAL: 22 personas

RESPONSABLE DEL INFORME	CRISTIAN CAMILO LAVERDE LADINO
EMAIL	cristianclaverdel@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	1 al 30 Mayo 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Ibagué

Vereda o Comuna:

Lugar: Liga de Tenis de Mesa del Tolima – Indeportes Tolima

N.º Asistentes: 13 deportistas

Liga: Lidiscatol Para Tenis de Mesa

Los entrenamientos se efectúan los días lunes, miércoles, viernes de 6:00 am a 8:30 am y sábado de 8:00 am a 12:00 M, jueves de 4:00 Pm a 7:00 Pm por lo que al mes

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

se llevan a cabo unas 20 secciones de entrenamiento donde participan alrededor de 13 deportistas repartidos en proyección y fundamentación.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Los entrenamientos se efectúan los días martes, miércoles, viernes de 7:00 am a 9:00 am estos son realizados en la liga de tenis de mesa del Tolima ubicado en indeportes Tolima.



Actividades de masificación

En articulación con la doctora Martha Liliana Lagos funcionaria de la alcaldía, la cual suministró una serie de contactos de madres de familia que tienen dentro de su núcleo familiar niños en condición de discapacidad, se realizó la invitación a estas madres para que sus hijos se vinculen a la liga de discapacitados físicos del Tolima, anexo la base de datos.

TOTAL, GENERAL: 26

"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken – TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

RESPONSABLE DEL INFORME	RICARDO ARTURO DIAZ RODRIGUEZ
EMAIL	rdinclusion@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	MAYO DE 2021

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Ciudad: Ibagué

Comuna: No. 9

Lugar: Piscina Villa Café – El Totumo

N.º Asistentes: 17

Liga: Livitol – para natación

DESCRIPCIÓN



DÓNDE:

Ciudad de Ibagué, departamento del Tolima, piscinas del polideportivo Villa-Café.

CUÁNDO:

Los días martes a viernes de 2:30 a 4:00 PM y los sábados de 8:00 a 10:00 AM

POR QUÉ:

Cumplimiento al objeto contractual de lo planificado dentro del plan de entrenamiento para la vigencia 2021, desarrollando las actividades que logren una óptima preparación en lo técnico, físico y competitivo de nuestros atletas, siguiendo las recomendaciones y los estrictos protocolos de bioseguridad de la federación deportiva

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

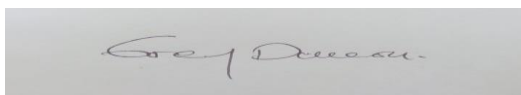
y la secretaria de salud en la atención, de los deportistas en este caso de la modalidad de natación carreras sistema para nacional.

PARA QUÉ:

Fortalecer el proceso del ciclo de preparación y la clasificación de los deportistas nuevos en la vigencia actual del 2021, en los eventos avalados por el comité paralímpico colombiano que nos serán de gran referente y medición con miras a los juegos para nacionales de 2023, con el objetivo claro de consolidar y posesionar a la liga con buenos resultados y la consecución de medallas para el departamento del Tolima. Así mismo se ejecutaron las actividades del plan de entrenamiento dentro lo planificado en el meso-ciclo No. 4 y los micro-ciclos del 13 al 16 de 22 sesiones programadas y la asistencia de 17 deportistas; no todos asistieron con regularidad por motivos principalmente de orden público debido al paro nacional que se está viviendo actualmente y los cierres de las principales vías, dificultando la movilidad en ellos al llegar al escenario deportivo; hay que resaltar que el grupo más frecuente que asistió fue de 12 atletas, 9 damas, 3 varones y los otros 5, de manera intermitente. Se desarrollaron las actividades funcionales, movilidad articular en tierra, fortalecimiento físico y en agua se desarrolló la capacidad aeróbica aplicando los medios de entrenamiento con énfasis de la técnica de nado de los estilos natatorios.

TOTAL GENERAL: 17

TOTAL GENERAL: 150



METODÓLOGA DEPORTIVA DISCAPACIDAD